

**Chakra Evening Yoga Stjerne Event**

* **Lær om chakras betydning for din yoga praksis**
* **Kom i kontakt med dine chakras (energihjul)**
* **Mærk energien i dine chakras**
* **Afbalancer dine chakras**

Du guides igennem chakra fokuseret yoga og meditationer, der afbalancerer dine chakras, så din energi flyder mere frit, og bringer harmoni til krop, sind og din sjæl.

En Spirituel Yoga Praksis sammen med med yogalærer og angel reiki healer Monica Lindhard.

Glæder mig til at se dig.

**Sted og dato**: Stjernehimmel Yoga Studio, fredag 22 januar

**Tid:** kl. 18.00-21.00 inklusive pause med forfriskninger

**Pris:** 290 kr

**Tilmelding:** Via sms til 20339901

**Betaling:** Bank Overførsel til reg 7316 konto 0001008716